



# Bienvenue à la retraite !

Informez-vous, anticipez, avancez sereinement

Bientôt à la retraite ou à la retraite depuis peu

Participez aux ateliers financés par la CARSAT et animés par l'Afpa

4 modules en 3 jours 1/2

Mes droits, mes démarches administratives et financières

Mes envies, mes projets : activités culturelles, artistiques, sport, bénévolat...

Je continue à prendre soin de moi : prévention santé, sport, nutrition...

Votre expérience nous intéresse : bilan

- Afpa Charleville Montcy-Notre-Dame - 8, 14, 27 et 28 avril 2026
- Afpa Épinal Golbey - 7, 19, 24 et 26 novembre 2026
- Afpa Laxou - 5, 8, 12 et 15 octobre 2026
- Afpa Pompey - 23, 24, 30 et 31 mars 2026
- Afpa Reims - 6, 16, 21 et 31 juillet 2026
- Afpa Remiremont - 13, 14, 20 et 23 avril 2026
- Afpa Saint-Dizier - 24, 25, 26 février et 2 mars 2026
- Afpa Troyes - 17, 18, 22 et 23 juin 2026

## Informations et inscriptions

[carsat\\_nordest.inscription@afpa.fr](mailto:carsat_nordest.inscription@afpa.fr) | 06 19 11 49 94

**Carsat**  
Retraite  
& Santé  
au travail  
Nord-Est

**Afpa**