

# Les gaz'elles

La gazette des Trophées Métiers pour ELLES - Afpa Occitanie  
• Edition 2022 •

EXCLUSIF

## 3 lauréates d'exception en Occitanie

Elles sont Technicienne  
Electromécanicienne  
Automobile, Contrôleuse  
Technique de Véhicule Léger ou  
Technicienne d'équipement et  
d'exploitation en électricité :  
découvrez-les !

## Des femmes inspirantes

Qui sont les candidates occitanes  
de cette 2ème édition ?

## La mixité professionnelle, sous toutes les coutures

Depuis 1946, l'égalité femmes-  
hommes est un principe  
constitutionnel. La loi garantit  
aux femmes dans tous les  
domaines des droits égaux à  
ceux des hommes. Malgré un  
important corpus législatif pour  
l'égalité professionnelle, la  
situation des femmes sur le  
marché du travail reste plus  
fragile que celle des hommes.

Ne pas jeter sur la voie publique.



Avec la  
participation  
du

  
**MINISTÈRE  
DU TRAVAIL,  
DE L'EMPLOI  
ET DE L'INSERTION**  
*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

**Afpa** 

Afpa

TROPHÉE 2022

# Métiers pour ELLES

EN  
OCCITANIE

ELLE EST  
Essenti'ELLE

Avec la  
participation  
du



MINISTÈRE  
DU TRAVAIL,  
DE L'EMPLOI  
ET DE L'INSERTION

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

# Faire de la mixité professionnelle, une réalité tangible

**Pour casser les stéréotypes et les préjugés, pour élargir le choix professionnel des femmes, pour que l'égalité et la mixité professionnelle deviennent une réalité tangible, l'Afpa et le ministère du Travail, de l'Emploi et de l'Insertion ont lancé la 2ème édition des Trophées Métiers pour ELLES.**

Alors que la France s'est fixée comme objectif d'atteindre un tiers de métiers mixtes en 2025, le marché du travail reste marqué par une répartition des métiers très genrée avec à peine 12 % d'entre eux considérés aujourd'hui comme mixtes. Tous secteurs confondus, 50 % de femmes se retrouvent dans seulement 12 familles professionnelles sur les 87 existantes. 75 % d'entre elles suivent une formation dans le tertiaire. Leurs emplois restent essentiellement concentrés dans les métiers du service, de l'éducation et du social. Et pourtant les femmes ont toute leur place dans des secteurs en pénurie de main d'œuvre comme l'informatique, le bâtiment, l'industrie, le transport et la logistique....

Lancé à l'initiative de l'Afpa (Agence nationale pour la formation professionnelle des adultes) avec cette année le soutien du ministère du Travail, de l'Emploi et de l'Insertion, l'événement « Trophées Métiers pour ELLES » a pour vocation de valoriser les femmes qui ont fait le choix d'une formation dans un métier qui accueille moins de 30 % de femmes. Objectif : Faire bouger les lignes dans le domaine de la mixité des métiers et inciter les femmes à s'ouvrir à des métiers auxquels elles ne pensent pas. En région Occitanie, 3 femmes en formation à l'Afpa ont été distinguées et ont concouru, elles aussi, pour les trophées nationaux aux côtés de 31 finalistes, aussi méritantes qu'inspirantes.

***« En mettant en lumière les parcours originaux de ces femmes, à contre-courant des idées reçues et des stéréotypes, les Trophées inspirent d'autres femmes et ouvrent la voie à de nouvelles vocations »***

Pascale GERARD, Directrice Innovation Sociale à l'Afpa et récemment nommée, par arrêté du Premier Ministre, en tant que personne qualifiée, au Haut Conseil à l'Egalité entre les femmes et les hommes, sous la présidence de Sylvie Pierre-Brossolette



Thiané BRUNATI - Référente Régionale Mixité

# Pulvériser les stéréotypes



Les Trophées métiers pour ELLES sont un exemple du succès de notre volonté de lutter contre les préjugés. Cette mise à l'honneur permet de porter la lumière sur des femmes actuellement en formation avec des parcours différents : en reconversion professionnelle, pionnières dans leur domaine avec un pourcentage de moins de 5% de femmes représentées, ou particulièrement déterminées, malgré les obstacles rencontrés, à aller au bout de leur projet professionnel et ce, depuis de longues années.

Déconstruire les idées reçues des femmes autant que celles des hommes, accompagner à la levée des freins périphériques et culturels, renforcer les possibilités d'accès à la formation, sensibiliser les professionnels aux représentations véhiculées, valoriser et collaborer avec des entreprises engagées sur cette thématique : telles sont les actions que nous menons et que je porte en faveur de la mixité professionnelle.

# Sommaire

## Dossier 1

**Elles sont les trois lauréates régionales** 5  
désignées après 3h de délibération et font notre fierté.

## Dossier 2

**Elles font figure d'exception** 9  
en choisissant des métiers qui comptent très peu de femmes.

## Dossier 3

**Elles ont des parcours uniques** 12  
et illustrent à la perfection leur capacité à rebondir.

## Dossier 4

**Elles font preuve de résilience** 15  
face aux difficultés pro et perso qu'elles rencontrent.

## Dossier 5

**Elles conduisent le changement** 19  
en ayant depuis longtemps déjà choisi des métiers "masculins".

**"Le travail des femmes n'est pas un cadeau pour les femmes, c'est un cadeau pour la société."**

—  
Coline Serreau



# 3 lauréates en Occitanie

*Après plus de 3 heures de délibération, le 2 février au matin, le jury occitan a souhaité récompenser 3 stagiaires pour leurs parcours, parmi les 26 candidates occitanes qui ont déposé leur candidature. Découvrez-les.*

## **Vicki LENOIR - 40 ans** à l'Afpa de Montpellier-Saint-Jean-De-Védas



Trophée Régional Pluri'ELLE

Vicki a commencé à travailler comme vendeuse à l'âge de 16 ans. Après quoi, elle a vécu mille vies professionnelles : étudiante en architecture à New York, serveuse, surveillante, assistante technicienne informatique... Elle a souhaité s'orienter dans l'électromécanique automobile pour avoir une tâche claire à accomplir mais surtout, pour le plaisir d'être entourée de véhicules. Elle a décidé de se tourner vers l'Afpa où sa formation est financée par la Région Occitanie.

Vicki est une personne pleine de ressources qui n'a eu aucun mal à s'intégrer dans le groupe. Maman d'une jeune fille de 15 ans et d'un petit garçon de 9 ans, elle souhaite être une maman modèle différente de celle qu'ils peuvent voir au quotidien autour d'eux.

**« Elles ont des parcours à rebours des préjugés de genre sur des métiers qui contribuent à faire reculer les clichés »**

**Vicki LENOIR - 40 ans**  
à l'Afpa de Montpellier Saint-Jean-De-Védas



*Vicki et son formateur,  
David BAUDIN*



*Vicki et ses camarades de promotion*

## Céline HUSSON - 41 ans

à l'Afpa de Nîmes



Trophée Régional Essenti'ELLE

Après avoir exercé pendant 15 ans au service des territoires ruraux en tant qu'agente de développement et cheffe de projet, la passion a fini par s'essouffler pour Céline. C'est pourquoi la reconversion lui est apparue comme une évidence... Elle a donc décidé de rencontrer des techniciens d'équipement et d'exploitation en électricité. Un échange qui a été très riche et qui lui a permis de se lancer. Elle a décidé de se tourner vers l'Afpa où sa formation est financée par la Région Occitanie. Pleine d'assurance, Céline souhaiterait que son témoignage serve d'exemple et encourage les femmes qui hésitent.



*Céline et ses camarades de promotion*



*Céline et son formateur, Pascal ROBERT*

## Lisa MONIN - 21 ans à l'Afpa d'Albi



Lisa a intégré une fac de droit qu'elle a abandonné dès la première année car cela ne lui correspondait pas. Attirée par la mécanique depuis toujours, Lisa a passé un CAP mécanique. En parallèle, elle travaillait. Elle occupait donc son poste le matin et se rendait à son stage non rémunéré dans un garage l'après-midi. Pour sa reconversion, Lisa a décidé de faire appel à l'Afpa où sa formation est financée par Transition Pro. Confiante, elle ne se laisse pas faire et c'est pour cette raison qu'elle a été très bien accueillie dans son groupe. Lisa est soutenue par sa famille et ses proches qui connaissent sa passion depuis toujours. Elle espère que son témoignage prouvera que la motivation et la volonté sont les clés de la réussite même dans les métiers dits masculins.

Trophée Régional Passion'ELLE



*Lisa et son  
formateur, Axel AFA*



*Lisa et ses camarades de promotion*

# Remise des Trophées régionaux en Occitanie, avec Alain Mahé, Directeur Régional

**Nîmes**

*Remise du Trophée Essenti'ELLE à Cécile HUSSON*



**Montpellier Saint Jean de Védas**  
*Remise du Trophée Pluri'ELLE à Vicki LENOIR*



**Albi**  
*Remise du Trophée Passion'ELLE à Lisa MONIN*

# 80% des hommes exercent une centaine de métiers tandis que 80% des femmes exercent 15 métiers

Source : Association FETE

---

**“Les femmes constituent le plus grand réservoir de talents inexploités au monde.”**

- Hillary Clinton

Alors que la France s'est fixée comme objectif d'atteindre un tiers de métiers mixtes en 2025, le marché du travail reste marqué par une répartition des métiers très genrée avec à peine 12 % d'entre eux considérés aujourd'hui comme mixtes.

Tous secteurs confondus, 50 % de femmes se retrouvent dans seulement 15 familles professionnelles sur les 87 existantes. 75 % d'entre elles suivent une formation dans le tertiaire et leurs emplois restent essentiellement concentrés dans les métiers du service, de l'éducation et du social.

## Des parcours inspirants

Parmi les 26 lauréates régionales, 4 suivent une formation où les femmes sont particulièrement peu représentées : Véronique, Anaïs, Coralie et Emilie.

Véronique  
THOUROUT



**Technicienne de  
maintenance d'équipements  
de confort climatique**  
Part de femmes : 1,2%

Anaïs  
VANDAMME



**Agente de maintenance  
des bâtiments**  
Part de femmes : 5,8%

## “ Faire bouger les lignes

Pourquoi vous êtes-vous  
portée candidate aux  
Trophées Métiers pour Elles ?

*Je suis mère d'une fille de 15 ans et d'un garçon de 9 ans. Je souhaite que mes enfants aient un autre modèle de femmes que celles qu'on voit dans les médias ou dans leur entourage (mamans au foyer...).*

*Que nos témoignages trouvent écho auprès de femmes qui hésitent ou ne s'autorisent pas à explorer ces voies professionnelles.*

*J'aimerais simplement donner l'image, l'idée aux femmes surtout les plus jeunes, que rien n'est impossible.*

*C'est un défi personnel et une opportunité pour essayer de casser les stéréotypes.*



# Reconversion professionnelle : le cas spécifique des femmes

Avec Marie-Laure Deschamp, coach en reconversion professionnelle.

*Si nombre d'obstacles sur le chemin de la reconversion professionnelle sont communs aux deux genres, certains semblent être spécifiques aux femmes. « J'ai l'impression que les femmes tendent plus facilement la main pour être aidée. Les hommes semblent parfois afficher davantage de confiance en soi, tout en croyant avoir cet impératif de devoir se débrouiller par eux-mêmes. D'ailleurs une immense majorité de mes clients sont des femmes ».*

*« Les femmes s'autorisent plus facilement à changer. Les hommes se mettent davantage de pression et se freinent dans leur reconversion. En revanche, les femmes me semblent plus perfectionnistes que les hommes. Elles ont aussi davantage peur de l'échec, ont du mal à se valoriser, à s'affirmer et à dire non », complète la coach.*

## Des parcours inspirants

Parmi les 26 lauréates d'Occitanie, 5 illustrent à la perfection cette capacité admirable à se réinventer : Andréa, Ndeye, Aurore, Audrey et Lilian Juliana.



Pour aller plus loin  
Reconversion pro : le cas spécifique des femmes - Les Echos

## Des parcours qui suscitent l'admiration

Avoir connu plusieurs vies professionnelles n'est plus considéré comme un échec. Se réinventer, c'est illustrer sa capacité à rebondir, à prendre de nouveaux départs, à faire preuve de courage - bien souvent même, ces parcours atypiques font l'objet d'une profonde admiration. Parmi les 26 candidates des Trophées Métiers pour Elles, de nombreuses s'inscrivent dans

cette logique de reconversion. Avant d'en arriver là, où nous avons la chance de les rencontrer, elles ont vécu mille et une vies professionnelles. Pour retrouver du sens, pour atteindre un meilleur équilibre, pour mieux gagner sa vie ou tout simplement, pour être heureuse, cinq femmes exceptionnelles n'ont jamais manqué de courage pour sortir de leur zone de confort.

Andréa  
GOLIAS



Après un baccalauréat professionnel "Conduite et Gestion d'une exploitation agricole" ainsi que de nombreux emplois dans ce domaine, Andréa a travaillé dans un fast-food. Et ce n'est qu'après avoir été embauchée dans un magasin de déstockage, qu'elle a intégré la formation d'agent magasinier.

Ndeye  
CISSE



Ndeye a arrêté ses études en terminale. Intéressée par le domaine de la santé, elle a passé le concours d'aide-soignante mais ne l'a pas réussi. Elle est alors devenue Aide sociale à l'hébergement dans une clinique. Puis, elle s'est réorientée pour devenir agente administrative et d'accueil.

Un parcours atypique

## De la petite enfance au bâtiment

Aurore  
LECOMTE

Pour valider ses études dans le domaine du service à la personne, Aurore a travaillé 2 ans en crèche. Elle a ensuite effectué 10 ans de garde d'enfants à domicile, puis elle est devenue assistante maternelle pendant 5 ans. Également bénévole, elle suit désormais une formation de peintre en bâtiment.

Audrey  
PITON



Pour compléter son baccalauréat professionnel en secrétariat, Audrey a réalisé un BTS assistante de gestion PME-PMI. Comptable pendant 13 ans puis assistante de stock dans une pépinière viticole, elle est désormais, elle aussi, en passe de devenir peintre en bâtiment.

Lilian Juliana  
REYES ARDILA



Lilian Juliana a obtenu un CAP ainsi qu'un BP dans le domaine de la coiffure pour commencer puis dans l'esthétique, secteur dans lequel elle est restée plusieurs années. Elle s'est ensuite reconvertie dans l'automobile, et suit actuellement une formation de peintre en carrosserie.

# Un chemin professionnel semé d'embûches pour les femmes

**Quel que soit leur parcours, les femmes rencontrent encore trop souvent des obstacles sur leur voie professionnelle. Des obstacles qui, dans le même temps, sont rencontrés moins fréquemment par les hommes.**

Avant, pendant et après leur entrée sur le marché du travail, le parcours des femmes est semé d'embûches. Et rappelle ô combien il reste encore du chemin à parcourir pour atteindre l'égalité professionnelle. Misogynie, écart de salaire, perspectives d'évolution inégales, à quoi s'ajoutent les contraintes personnelles, souvent portées par

les femmes : entretien du foyer, garde des enfants... Parmi les 26 candidates des Trophées, elles sont nombreuses à témoigner de ces embûches, le plus souvent injustes, mais elles sont aussi nombreuses à illustrer leur capacité à dépasser ces obstacles, faisant preuve d'une absolue détermination et de persévérance à toute épreuve.

Florine  
PANISSIER



Passionnée, Florine souhaitait intégrer la gendarmerie nationale mais son acuité visuelle l'en a empêchée. Et malgré une opération, elle ne réussit pas le concours de sous-officier. En parallèle de nombreux CDD, Florine passe le concours de la police municipale, mais là aussi, ses capacités visuelles se dressent sur son chemin. Qu'à cela ne tienne, Florine décide de se reconvertir dans la sécurité privée pour réaliser son rêve.

Christel  
BABOULENE



Après une carrière de 20 ans dans la logistique et quelques problèmes de santé, Christel a choisi de se reconvertir. Grâce au soutien de sa famille et de ses amis, elle a décidé de suivre son cœur en se formant à la maintenance des bâtiments.

Déborah  
PONS



Engagée dans la gendarmerie Nationale, Déborah a été contrainte de cesser son activité. Blessée, elle a très vite envisagé une reconversion : elle souhaite devenir carrossière réparatrice. Une vocation désapprouvée par son père, inquiet de la voir évoluer dans un secteur masculin. Malgré tout, Déborah a cru en elle et ne perd pas de vue son objectif.



# La famille affecte plus les femmes que les hommes dans leur vie pro

*Si nombre d'obstacles sur le chemin de la reconversion professionnelle sont communs aux deux genres, certains semblent être spécifiques aux femmes. « J'ai l'impression que les femmes tendent plus facilement la main pour être aidée. Les hommes semblent parfois afficher davantage de confiance en soi, tout en croyant avoir cet impératif de devoir se débrouiller par eux-mêmes. D'ailleurs une immense majorité de mes clients sont des femmes », note Marie-Laure Deschamp, coach en reconversion professionnelle.*

48%

Les femmes ont majoritairement recours au temps partiel pour s'occuper de leurs enfants ou de leurs parents : elles sont 48%, contre 11% pour les hommes.



## Pour aller plus loin

Vers l'égalité réelle entre les femmes et les hommes - Ministère chargé de l'égalité entre les femmes et les hommes, de la diversité et de l'égalité des chances

Béatrice  
COTTAZ



Béatrice, vendeuse pendant 10 ans, puis employée d'usine pendant 9 ans, est une maman célibataire. Forcée de se débrouiller seule, elle s'est découvert une passion en rénovant sa maison : Béatrice se reconvertit et veut devenir Agente de maintenance des bâtiments.

Késhiha  
TOUFFETTE



Késhiha voulait absolument obtenir un diplôme dans le domaine du contrôle technique automobile afin d'être embauchée par son patron actuel. Pour cela, elle a quitté sa Guadeloupe natale ainsi que toute sa famille, pour venir bénéficier d'une formation à l'Afpa.

Daphné  
VAN DE WYNCKEL

Un parcours inspirant

**Un maman pleine de courage et d'ambition**

En plus des saisons agricoles, Daphné a longtemps travaillé les week-ends en tant que vendeuse manutentionnaire sur les marchés. Maman d'un jeune garçon, elle n'a pas hésité à tout quitter pour se reconvertir et trouver, enfin, sa voie : celle de peintre en bâtiment.

# Depuis 1946, l'égalité hommes-femmes est un principe constitutionnel

## Malgré des débuts maladroits, la mixité professionnelle est un sujet de société depuis 1892.

Depuis la Seconde Guerre mondiale, le marché du travail s'est fortement féminisé. Les femmes représentent environ 48% de la population active française. Près de 83% des femmes âgées de 25 à 49 ans étaient actives, en emploi ou au chômage en 2017, contre 93% des hommes. Depuis 1975, les femmes sont de plus en plus présentes sur le marché du travail, quels que soient le nombre et l'âge des enfants.

Pourtant, la situation des femmes sur le marché de l'emploi reste plus fragile que celle des hommes : les femmes travaillent plus souvent à temps partiel, occupent plus souvent des emplois à bas salaires et, quand elles parviennent à accéder aux professions supérieures, les femmes continuent à se heurter à un plafond de verre qui leur interdit les fonctions dirigeantes.

### Le saviez-vous ?

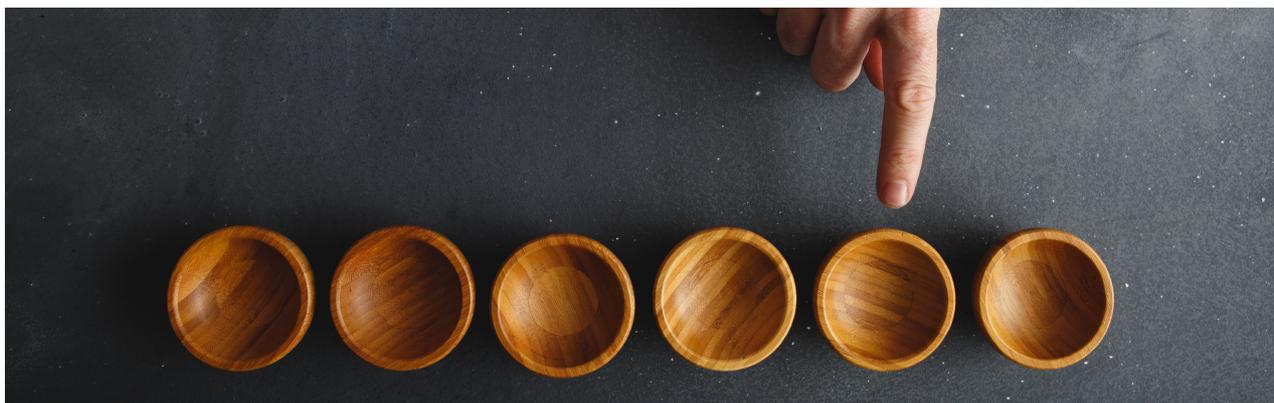
La proportion des femmes dans le bâtiment est en hausse constante. En 2020, la part des femmes était de 12,3% alors qu'elles ne représentaient que 8,6% en 2000, 9,9 % en 2005, 11,1% en 2010 et 11,7% en 2014, selon la Fédération française du bâtiment (FFB).

### Des parcours inspirants

Si pour une majorité des candidates régionales, la formation à un métier dit "masculin" est une première, une poignée d'entre elles était déjà familiarisée avec ces métiers qui comptent peu de femmes. Transport, maintenance informatique, bâtiment, automobile : 4 candidates régionales ont exercé dans des milieux très masculins - elles font figures de précurseuses.



Pour aller plus loin  
Droits des femmes : où en est  
l'égalité professionnelle ?



**70% des personnes rêvant de reconversion professionnelle révèlent qu'elles souhaitent changer de métier pour exercer une activité plus en phase avec leurs passions ou leurs valeurs.**

Selon une étude du groupe AEF, menée entre 2010 et 2015.

### Des parcours inspirants

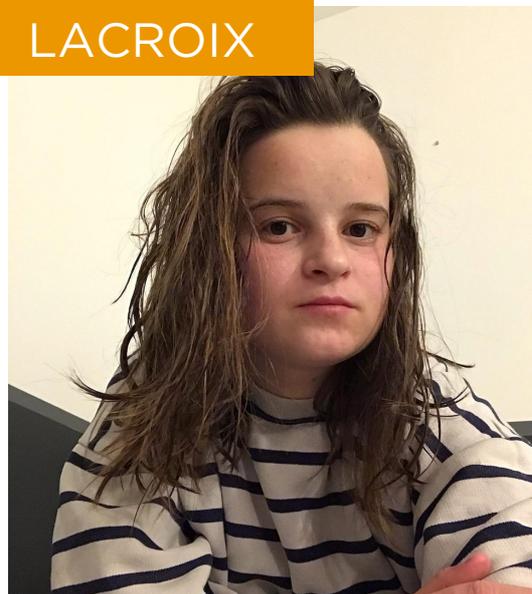
Prendre la relève familiale, vivre de sa passion : c'est ce qui a motivé 2 des candidates d'Occitanie à suivre une formation, bien loin des considérations de genre.

Ghislaine  
DA COSTA MARTINS



Ghislaine a grandi dans une famille ouvrière et a, ainsi, participé à plusieurs chantiers. À son tour, elle a décidé de se former aux métiers du BTP pour prendre la relève.

Gaëlle  
LACROIX



Gaëlle a toujours eu une passion pour la rénovation. C'est lors du confinement qu'elle a eu le déclic : Gaëlle fera de sa passion son métier.

# Incarner le changement

À l'Afpa, les femmes représentent 1/3 des effectifs et choisissent pour 75 % d'entre elles de suivre une formation dans le tertiaire. Pour faire évoluer les moeurs, nous pouvons aussi compter sur le concours des formatrices. Elles sont professionnelles de l'automobile, de l'aéronautique ou du numérique et incarnent elles aussi, le changement.

Célia BOGARD

Directrice du centre  
Afpa de Nîmes



Célia Bogard a plusieurs projets pour encourager la mixité dans son centre :

- Des ateliers animés par le Centre d'Informations sur les Droits des Femmes et des Familles pour déconstruire les stéréotypes (visite de plateaux, rencontres avec des professionnels)
- La mise en place et l'animation d'un réseau de femmes créatrices d'activité en y associant nos partenaires actuels

*"Penser sa reconversion c'est s'autoriser toutes les pistes professionnelles. Les seules limites à votre réflexion sont celles que vous vous posez parce que le métier considéré ne fait pas résonance avec la personne que vous êtes. Alors foncez !"*

Séverine HANIER

Grutière



Séverine, 42 ans, est grutière depuis 2004 ainsi que maman de 2 filles et « belle maman » d'une jeune fille de 16 ans. Elle est allée à la Mission Locale, pour se renseigner pour l'un de ses 2 frères, la conseillère lui a décrit le métier de grutière, elle a eu un coup de foudre pour ce métier. Ce qu'elle adore c'est le fait d'être là-haut, de s'occuper des autres et d'avoir une place centrale et importante dans le chantier. Malgré le fait qu'il n'y ait que des hommes dans sa formation, les stagiaires sont toujours très respectueux avec Séverine notamment une fois qu'ils l'ont vue manœuvrer la grue. Selon elle, il faut foncer, quand on veut on peut après tout c'est une question de culture cette genrification des métiers.



# Les gaz'elles



## Un grand bravo aux lauréates nationales

Les lauréates ont été récompensées, au niveau national, le 8 mars 2022 à Paris à l'occasion de la journée internationale des droits des femmes. Une cérémonie émouvante, où les 3 lauréates ainsi que les 2 coups de coeur du jury ont été mises à l'honneur.

### Sylvie LINXE, lauréate Montpelliéraine nationale en 2021

Retrouvez son portrait sur [www.afpa.fr](http://www.afpa.fr)

Afpa Direction Régionale Alpa Occitanie - mars 2022 © Images : Canva

### Un immense merci au jury d'exception en Occitanie

Alain Mahé, Directeur Régional Afpa Occitanie • Dominique Costiou, Directeur Régional Adjoint Afpa Occitanie • Christine VO VAN, Directrice Générale Transitions Pro Occitanie • Christophe CAROL, Directeur Régional Adjoint Pôle Emploi Occitanie • Philippe MAZZA, Délégué Régional Occitanie de l'OPCO EP • Richard LIGER, Directeur de la DDETS de l'Hérault • Nathalie VITRAT, Directrice Départementale Adjointe de la DDETS de la Haute-Garonne • Rebecca PUSTOC'H, Cheffe de service insertion Professionnelle du Conseil Départemental du Tarn • François RIO, Président de la Mission Locale de Montpellier Méditerranée Métropole et Maire de Saint-Jean-De-Védas

Agence nationale pour la formation professionnelle des adultes - Établissement public à caractère industriel et commercial - Tour Cityscope, 3 rue Franklin, 93100 Montreuil - 824 228 142 RCS BOBIGNY



Avec la participation du



[www.afpa.fr](http://www.afpa.fr)

**Afpa**