

Nouveau à Bordeaux-Pessac CACES® R389 1, 3 et 5

Conduite en Sécurité des chariots de
catégories 1, 3 et 5 + test
(Initiation/Renouvellement)

Conduire les engins de manutention à conducteur porté



Public concerné

Toute personne amenée à conduire des chariots de catégories 1, 3 et 5 (débutant ou titulaire d'un Caces de même catégorie depuis 5 ans)

Prérequis

Etre apte médicalement à la conduite des engins de manutention à conducteur porté, Vous munir de chaussures de sécurité.

Objectif de la formation

Respecter la réglementation relative à la conduite en sécurité des chariots de manutention

» Programme

Connaître la réglementation R389

Catégorie 1

- Vérifier l'adéquation du chariot avec les opérations à réaliser
- Effectuer les vérifications de prise et de inde poste
- Circuler à vide et en charge, charger et décharger un véhicule par l'arrière à partir d'un quai
- Repérer les anomalies et les signaler

Catégorie 3

- Vérifier l'adéquation du chariot avec les opérations à réaliser
- Effectuer les vérifications de prise et de in de poste
- Circuler à vide et en charge, marche AV et AR, en virage, prendre, transporter et déposer une charge longue ou volumineuse, circuler sur un plan incliné.
- Effectuer des gerbages, des rangements en piles, des stockages et déstockages jusqu'à une hauteur de 4 mètres
- Charger et décharger un véhicule latéralement

Catégorie 5

- Vérifier l'adéquation du chariot avec les opérations à réaliser
- Effectuer les vérifications de prise et de in de poste et circuler à vide et en charge, marche AV et AR, en virage
- Effectuer des gerbages, des rangements en piles, des stockages et déstockages à toutes les hauteurs jusqu'à au moins 6 mètres

» Validation

CACES® des catégories 1, 3 et 5 en cas de succès
Attestation de formation

>> LE + MÉTIER

Les salariés sont formés conformément à la recommandation de la CNAM-TS.
Cette formation facilite la délivrance **des autorisations de conduite interne**

Possibilité de moduler les catégories 1/3/5 de Caces R389

Initiation 3 catégories = 5 jours

Initiation 2 catégories = 4 jours

Initiation 1 catégorie = 3 jours

Recyclage 1 ou 2 catégories = 2 jours

Besoin d'un devis ? d'une information ?
Contactez-nous au 05 56 17 39 76